**Сорняки - индикаторы почвы**

Сорные растения можно использовать не только в качестве удобрения или мульчи, по ним можно определить, в чем нуждается ваша почва, чего ей не хватает:

- если почва закислена, на ней хорошо растут подорожник, полевой хвощ, фиалка трехцветная, иван-да-марья, голубика, багульник, папоротник, мята полевая, лютик ползучий, осока, папоротник, белоус, вереск, черника, щавель конский;

- если почва слабокислая, на ней растут мать-и-мачеха, ромашка, лебеда, клевер луговой, мокрица, мятлик, вьюнок полевой, пырей ползучий;

- почву с нейтральной средой предпочитают крапива, лебеда, красный клевер, осот, пырей;

- если около посадок картофеля слишком много лебеды, это говорит о том, что земля устала от него, и пора перенести эту культуру на новое место;

- если на участке появилось больше сорняков, цветущих под конец лета и осенью, значит вашей почве не хватает гумуса, нужно принимать меры по повышению ее плодородия.

**Еда из сорняков**

Используя для приготовления дикорастущие растения, можно составить целое меню – салаты, супы, варенье и т.д. Это не только вкусно, но и очень полезно. Многие сорняки содержат в своем составе большее количество витамин и других питательные микроэлементов, чем обычная зелень, которую мы высаживаем специально в своем огороде.

На азот богаты все молодые дикорастущие растения, большое количество фосфора содержат одуванчики и дурман, а калий и кальций - крапива и ромашка.

Для приготовления салатов отлично подойдут зеленые молодые листья крапивы (правда для начала крапиву нужно обдать кипятком на 3-4 минуты, чтобы избавиться от ее обжигающей силы), сныти, примулы, одуванчика, подорожника и дикой редьки. Зелень необходимо как можно мельче нарезать, заправить подсолнечным маслом и посыпать солью.

В вареном виде очень полезны лебеда, щирица, дягиль и купырь. А из крапивы и щавеля можно приготовить не только салат, но и очень вкусный суп. Крапиву и щавель добавляют в суп под конец, т.к. варятся они всего 3-4 минуты.

Корни дикоросов тоже можно использовать для приготовления пищи. Например, из корней пырея готовят муку и пекут хлеб, делают каши и кофе. А корни одуванчика жарят.

**Сорняки – эффективное лекарство**

Практически все сорные растения обладают целебными свойствами. И если немного разбираться в лекарственных свойствах диких растений, под ногами можно найти и кровоостанавливающие средства, и отхаркивающие, и средства для лечения желудка и многих других болезней. Например, отвары крапивы и ромашки отлично укрепляют волосы. Тысячелистник обладает кровоостанавливающим действием. Мокрица – эффективное средство от болезней суставов. Пырей – один из самых злостных сорняков, который растет повсюду, помогает бороться со многими недугами, начиная от глазных заболеваний, заканчивая онкологией. Корнями одуванчика можно лечить остеохондроз, артрит, суставы, рак желудка и печени, воспаление лимфоузлов, а также злокачественную анемию и артроз. Лопух используется в лечении всех онкологических заболеваний, лечит сахарный диабет, подагру, цирроз печени, бронхит, гайморит, холецистит, болезни почек, все кожные заболевания и т.д.

Мы беспощадно боремся с сорняками и выбрасываем их, но может стоит взглянуть на эти растения по-другому и использовать их более эффективно, во благо себе.

Для получения более подробной информации предлагаем обратиться в информационно-консультационный центр филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Омской области, который находится по адресу: г. Омск, ул. Коммунальная 4/1 или позвонить в отдел по семеноводству, защита растений филиала по телефону 8 (3812) 66-29-44 (90-35-85). Здесь можно получить необходимую информацию и консультации по вопросам в области семеноводства, защиты растений, агрономии. В садовых пунктах можно приобрести минеральные и органические удобрения с микроэлементами, биологические препараты с защитно-стимулирующим действием, химические пестициды, садовый инвентарь и многое другое.